

# 性和单身

---

演讲者：毕约翰牧师

时间：1981年2月8日

假如圣经持续并紧迫地地诠释某一问题，且这个问题是当今世界最强有力的自然力之一，那么宣讲神话语的使者应该迟早就这个问题表明上帝的态度。上帝是非常关注婚前性行为这个问题（我们下周讨论婚外恋问题）。虽然我们当中的一些人还未将自己救恩的主权交托给上帝并且也不追求上帝，或者说你只是勉强遵行上帝有关性欲望的诫命；但是上帝还是同样地关注你。虽然你反抗上帝对你的所有，但是你还是上帝的。他创造了你，他完全有权限告诉你对你有益的事情。上帝派遣耶稣基督到这个世上克服我们的叛逆，并藉着耶稣的宝血与我们和好。我今天一开始的祷告是：你能克服不信任、不顺服和背叛的心理，你能今天开始相信基督的救赎，开始为上帝的荣耀而活。

## 你的身体不属于你自己

我可以向在座的各位说：“岂不知你们的**身子**就是圣灵的殿吗？这圣灵是神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的，所以你们要在身子上荣耀神”（哥林多前书6：19，20）。

呜噢，对于我们叛逆的人性，这是多么尖锐的批判啊。你所拥有的身体不是你能随意使用的。上帝用自己的独生子把你从罪的咒诅中赎回来，所以你现在应该单单追求一个目标：“将肢体作义的器具献给神”。正如保罗在罗马书6章12节到14节所说的，

所以，不要容罪在你们必死的身上做王，使你们顺从身子的私欲。也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神。罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。

上帝关注你如何对待你的身体。上帝创造我们的身体，他赎回我们的身体，他拥有我们的身体，他居住在我们的身体里面；我们如何

使用自己的身体向世人展示了我们的主是怎样的主。假如我现在停止分享,只给出这样一个概括的训诫,那么我们的良知可能会在一些具体方面给我们指导,比如说:我们是否该吸烟、喝酒、吸毒、贪吃,或从不运动、过少休息,或发生婚外情、手淫,或穿奇装异服,或在其它方面乱用或滥用身体。但是我们良知所允许和禁止的并不总是上帝所许可或禁止的。圣经不只是给予一个概括的训诫;特别是在性欲方面,圣经提出了“将肢体作义的器具献给神”。所以,我也打算具体地阐述细节。

## 上帝为什么创造性欲?

我想引用这样的问题开始今天的分享:上帝为什么创造性欲?在我引用圣经回答这个问题之前,请允许我先定义性欲。首先,我们先排除同性恋的欲望。对于同性恋我先讲三点,以后有机会我再具体阐述:

1. 如果在座的有同性恋者,我祈祷你愿意留下来寻求帮助,不会感到被拒之门外。
2. 同性恋是罪;它违背了上帝的旨意。
3. 同其它欲望一样,同性恋欲望是不正常的欲望。同性恋患者应当通过祷告、团契和圣经辅导来改变自己。改变是不容易的,但它是可能的。

当我问到:上帝为什么创造了性欲?在我的脑子里浮现出自早期青春开始并持续的对性刺激和性亲密的自然渴望。对于大部的人来说这个渴望会渐渐变为发自内心的渴望,不再只是身体亲密接触的渴望;但是对于某些人就不一定了。我相信在这个年代里有性欲强的人,也有性欲温和的人。在这里,我并不是要分门别类,比较谁好谁坏。当然,谈到性欲时,我是就大众群体而言;我们需要在青春期初就用这样或那样的方法处理好上帝创造的性欲。

那么,上帝为什么创造性欲呢?让我给你一个扼要的答案和一个延伸的答案。简要的回答源自圣经创世纪1章27-28节,“神就照着自己的形象造人,乃是照他的形象造男造女。神就赐福给他们,又对他们说:‘要生养众多,遍满地面,治理这地,也要管理海里的鱼、空中的

鸟，和地上各样行动的活物。”性欲最终产生性交，而性交又是男女生养众多和遍满地面的途径，因此，我推断上帝赋予我们性欲望的目的之一是为了确保人类会布满全地。对于一些人来说生养是解释人寻求性欲满足的唯一理论。我们下周谈婚姻中的性关系时我们再具体阐述细节。使徒保罗对于婚姻中的性关系有独特的见解。

上帝创造性欲的另一个原因我相信可以在提摩太前书4：1-5节里找到，

“圣灵明说：在后来的时候，必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。这是因为说谎之人的假冒，这等人的良心如同被铁烙惯了一般。他们**禁止嫁娶**，又**禁戒食物**（或作“又叫人戒荤”），就是神所造、叫那信而明白真道的人感谢着领受的。凡神所造的都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的，都因神的道和人的祈求成为圣洁了。”

在上述经文里保罗乃是为要帮助提摩太明白如何应对假先知的教导。（那时在以弗所已经有一些假先知），他们教导说婚姻中的性满足和身体的食欲满足应该越少越好。这意味着禁止嫁娶和禁戒食物。保罗在这里同时提到性欲和食欲并提到说要相同对待，这决不是巧合。因为本质的问题是**身体的情欲**。不管是性欲激发，或是通过食物，它们都是非必需的身体情欲。假先知会说：“只有将身体的情欲减少到最小你才可以存活。”

在4-5节里，保罗很清楚地回应这个错误的禁欲教导：

凡神所造物都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的。因为神的道和人的祈求成为圣洁了。

那上帝为什么创造性欲和性交来满足身体的情欲呢？上帝又为什么创造饥饿和食物来满足身体的情欲呢？第3节经文给出了一个非常直接的回答：“就是神所造，叫那信而明白真道的人**感谢着领受的**。”生活中所有非必需的情欲（有成千上万的这种情欲）是上帝为那些认识和相信真理的人创造的感恩机会。上帝之所以创造性欲和满足它的性交过程不单只是为了让人遍满全地，也是为了给予感恩男女另一个独特和高尚的机会向上帝表示感谢。

让我们不要被这个世界所蒙蔽。这份特殊的礼物是单单为信徒创造的。请看第3节，“就是神所造，叫那**信而明白真道的人**感谢着领受的。”这份特殊的礼物只是为了基督徒而造，因为它在被创造来作为感恩的契机。对于那些“不相信真道的人”——所谓的真道是指上帝是万有的赋予者，他是配得我们的感恩和尊崇的——那些不信奉这个真理（罗马书1：18，25）和不相信上帝的人不可能根据上帝的创造满足他们性欲的人。他们所有的性行为都是罪，因为那些行为不是出于信心的（罗马书14：23），并且行为者没有感恩的心。只有基督徒才能正确享受性情欲。非基督徒的性行为都是偷窃和抢劫。别让这个世界欺瞒你，以为我们基督徒只是试着借用定量的世界情欲，并圣洁它们。性欲仍是单单为上帝的子民创造的；这个世界背叛了上帝，偷窃了他所预备的礼物并且滥用贬低这份礼物，还把它们作为嘲讽和毁灭那些忠心跟随上帝遵行他旨意人的武器。但是我们不会被他们所欺骗。这礼物是为我们所预备的。我们要遵行真理，像保罗在5节里面所说的一样用“神的道和人的祈求”使它圣洁。

既然我们相信上帝创造了性欲，并且为了我们的益处把它赐给我们（否则我们不会感谢领受）那么我们完全可以合理地推断说上帝知道每个人可以多大限度地享受这份礼物；并且他的话语是我们最大限度地享受性所不可或缺的指引。我说这是个合理的推断，前提条件是你真的信靠上帝。世人可能会因为我们认为圣经原则可以帮助我们最大限度地享受性而笑掉大牙。但是如果我们相信说上帝是满有怜悯的且在基督里面他已经赦免了我们一切的过犯，那么我们必须相信他的话语可以带给我们最大限度的满足。即便你认为这是完全的禁欲主义。

## 为什么说性满足是单为婚姻创造的？

那么，上帝对于未婚人士又有哪些教导呢？“Pornography”（色情）的希腊原文是“porneia”。在圣经新约里，porneia被译为“fornication（苟合）”，“unchastity（淫荡）”，或“immorality（不道德）”。通常情况下（虽不是所有情况）它是指未婚人士的性放荡。在马太福音15：19里，耶稣说，“因为从心里发出来的，有恶念、凶恶、奸淫、苟合。”在这里“fornication（苟合）”同“adultery（奸淫）”放在一起。奸淫特指犯了婚外情的罪，苟合则是概括地包含未婚者不法的性关系。

不管是新约还是旧约都指责苟合和婚外情是罪。在加拉太书5：19节里保罗把它列为情欲的事之一。在哥林多后书里，保罗已经准备好为那些不肯悔改的人流泪忧愁。在以弗所书5：3节里，保罗说到淫乱的事在基督徒中间提都不可。在歌罗西书3：5节里，淫乱是保罗第一件要治死的事。在启示录9：21节里，奸淫同凶杀、邪术、偷窃同列为不悔改人所做的事。

在哥林多前书7：2节，保罗说到，

“但要免淫乱的事，男子当各有自己的妻子，女子当各有自己的丈夫。”

接下来在哥前7：8，9节里面，保罗说到：

“我对着没有嫁娶的和寡妇说，若他们常像我就好。倘若自己禁止不住，就可以嫁娶。与其欲火攻心，倒不好嫁娶为妙。”

我为什么引用这些经文呢？根据圣经，所有婚前的性行为都是错误的。当今的社会有很多以人为中心的道德家，他们承认说不加区分的性行为是错误的；但是他们又狡辩说：“当两个人已经订婚或有深厚的感情，事情就另当别论；性关系只是爱的一种合法表达。但是圣经原则不能被扭曲去掩盖这个谬论。保罗考虑到了两个人可能彼此欲火攻心，而婚姻是释放这个禁欲的唯一途径：“倘若自己禁止不住，就可以嫁娶！”上帝不但创造了性欲，而且他也创造了完满的性满足——婚姻。任何尝试改变上帝创造的企图不但在上帝看来不道德，而且会毁灭人际关系和个人价值。

这又引出了另一个问题：为什么上帝告诫我们只能在婚姻中获取性欲呢？据我所知，上帝在经里面没有给我们一个直接的回答；话说回来，他也没有义务那样做。有些时候上帝让我们经历生命去领会他的诫命。顺服的人藉着忍耐和喜乐领会它，而叛逆的人则通过生活中的悲剧发现它。。

如何通过婚姻中有限的性关系来理解上帝的智慧和爱呢？我会问：“是什么让婚姻同其它的异性间的关系区别开来？”圣经对这个问题的回答是：婚姻关系因它的持久性而比其它别的关系特殊。婚姻是一个终身委身、至死不渝的关系。参考哥林多前书7：39。

“丈夫活着的时候，妻子是被约束的；丈夫若死了，妻子就可以自由，随意再嫁，只是要嫁这在主里面的人。”

男女之间没有其它的关系同婚姻关系一样要求永远的委身。因此，为了我们能表达这种最亲密的爱，上帝创造了婚姻这种独一无二和稳定的持续长久的关系。从以往的经验来看，如果我们丢弃了婚姻间的联结，那么婚姻间美好的性亲密也将丢失。上帝可以赦免婚外情的过犯，但是他并不会挪走那个伤疤。事实是不可改变的。当丈夫和妻子能够完全平静、自由地躺在彼此的身边，说：“我所给予你的我从来没有给过别人”时，上帝所安排的婚姻联结非言语可表达。对于还有机会改变的人，请你们不要错失良机。

我发现引用耶稣在马太福音7：6的类比恰到好处，“不要把你们的珍珠丢在猪前”。如果不对真理加以区分对待，容易导致对真理的践踏。真理珍贵无比，因此我们不能在敌对和属世的背景讨论它们。同样的道理，我们也应该同样对待我们的身体。大家都对身体语言的表达加以区分。比如说：你并不同所有你点头的人握手；你并不同所有你握手的人拥抱；你并不同所有你拥抱的人亲吻。我坚信有像珍珠一样的宝贵价值存在，这价值是肉体、情感和属灵的亲密；这种亲密只能保存在同一储存柜里，否则会被践踏毁坏掉；这个盒子就是坚固、永久和圣洁的婚姻。

对于每一个有正常性欲的单身男女来说这些问题都不是容易的。即便你在20出头时就结婚了，他仍然会面对持续一生的性诱惑。对于那些选择单身或仍然单身的人来说，面对性诱惑的时间更长期。我们应该如何帮助这些人呢？如何帮助他们处理性刺激和性满足。这些人包括所有13岁以上的人和所有的未婚人士。在这个问题上，我盼望你除了上帝之外，不受任何捆绑；你能在身体上荣耀上帝。在罗马书6：16节里，保罗说到，

“岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆吗？或作罪的奴仆，以至于死；或作顺命的奴仆，以至于成义。”

在哥林多前书6：12节里骄傲的哥林多自由主义者说，“凡事我都可行，”但是保罗却说，“但无论哪一件，我总不受它的辖制。”小小的改变意在强调在自由的名义下，你可能会受到辖制。这就是当今社会的

状况。在性自由的名义下，我们是一个被性偶像辖制的民族。如果你想了解一个民族的主流是什么，请观察一下这个民族的媒体用什么抓住人的注意力。性引导一切。性引导电影、汽车、家具、服饰、美酒、新闻、香烟和体育器材。性引导一切，因为我们是一个被性图片一而再、再而三辖制的民族。但是在你们中间却不应该是这样的，因为你们是属于神的子民，你们已经从罪中被释放。因此保守你自己不被世界捆绑，荣耀上帝的名。

## 给单身人士的十句箴言

我有十句箴言要送给须面对性欲的未婚人士。这些性欲大部分是以男性为主导，因为我知道男性比女性更直接面对诱惑。这十句箴言包括“当行和不当行”两方面；但它们都旨在积极地帮助保守你的心，顺服上帝而不是罪。

第一，不可经常通过手淫寻求性满足。手淫是刺激自己获得性高潮。手淫并不能长期解决性压力，反而它会导致不良的习惯、产生愧疚感，它同上帝创造的性相矛盾。上帝赋予的身体和欲望是为了夫妻间的性联合，手淫同这个创造相矛盾。但是可能最糟糕的是：手淫不可避免地发生，让我们的头脑产生脱离现实的性幻想。我们将变得像法利赛人一样：外表冠冕堂皇，但是内在肮脏无比。

第二，不可通过触摸或被他人触摸来获取性满足，即便你很快中止性交。大家都明白亲密的触摸是性交的前奏和准备，因此它也只属于它该属于的地方，即婚姻。当区分婚姻和其它关系的永恒承诺丢失时，爱抚就成为同他人之间的手淫；为了个人的身体刺激，别人的身体成为了手淫的器具。上帝以特殊的方式创造了我们，除非忠心的承诺，我们不可能通过身体的触摸来表达个人和属灵的爱。我们心中那时的不言而喻的想法是：你可以触摸我，因为你已经答应永远不离弃我；你可以拥有我，因为你**就是**我。我们是这样被造的，以至当我们把最珍贵的礼物给予别人时，我们渴望永恒的关系。

第三，避免非必需的性刺激。你不需要太高的智力去了解这个城市里面有多少X级别的电影院和成人书店可以让一个人24小时保持精力旺盛。这些肮脏的地方是很大的诱惑。但是真正的考验是你如何对待

越来越多正规途径的性刺激资源。成人电影、*时代*杂志、报纸、电视、药店里的小册子、摇滚音乐歌词。我们现今的社会不可避免有性刺激，但是我们可以拒绝寻求它们。很多时候，当我们见到这些刺激时，我们可以避免它们。这可以良好地检测我们是受捆绑的还是自由的——我们是否可以对身体里面的性刺激和产生淫念的捆绑力说“不”呢？

第四，当刺激来临、欲望高涨时，请自觉地转向基督。可惜我没有早些明白这个。驾车时，如果路边有些广告招牌或大门罩前的广告让我想入非非，我就对这个欲望宣告，“耶稣，你是我的主我的神，我最大的欲望是认识你、爱你和顺服你，因此这个欲望是向着你的。我把这个欲望从你的竞争者手中夺过，净化它，转交于你。谢谢你把我从罪的捆绑中释放出来。”显而易见，如果我们真地盼望蒙上帝悦纳，我们应靠着上帝的话语转变我们个人的情欲。

第五，请你祈求上帝给予你持继的力量和追求去认识他、爱他和顺服他，且这个追求可以高过你对其它一切别事物的追求。我曾经读到一篇名为《新追求的巨大力量》（"The Expulsive Power of a New Affection"）的讲道。在讲道里面，它谈到说最好的克服不良欲望的方法就是获得一个新的欲望。藉着祷告我们可以呼求上帝神圣的帮助，使我们对神产生新的渴望。

第六，藉着上帝的话语洗净我们的头脑。耶稣祷告说，“求你理用真理使他们成圣，你的道就是真理”（约翰福音17：17）。没有比定期默想上帝话语更能更新我们的思想和让我们以圣经的教导评价事物。没有用圣灵的宝剑武装自己的人（以弗所书6：17）会为了他或她自己的身体输掉战争。

第七，让自己忙碌起来，在娱乐的时候选择清洁的、可爱的、美丽的、可敬的、可称赞的事。（腓利比书4：8）无所事事会带来很多麻烦。当我们忙于有意义的事务时，性诱惑很难在我们身上得一席之地。如果你需要呼吸一些新鲜的空气，请到公园里去走走，而不是去一些诱惑你的地方。

第八，不要过长时间独处。经常同其他的基督徒在一起。不可停止聚会，要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。同可信任的朋友交通你的挣扎。彼此代祷，彼此相顾。

第九，为他人的永生考虑，特别是异性。如果我们考虑到别人可能会因为不信而在地狱里受永恒的折磨，那么我们就不会容易对一个人产生幻想；如果知道一个人会成为我们的姊妹或弟兄，那么我们就不会有赤裸裸的一些想象。保罗在哥林多后书5：16讲到，“所以，我们从今以后，不凭着外貌认人了，虽然凭着外貌认过基督，如今却不再这样认他了。”我们应从神永生的角度看待每一个人。

最后，我们应决心先求神的国和神的义，其它的一切都要加给我们，包括我们的性需求。或许你将有一个配偶，或许因上帝的恩典和自由你将清心满足地单身。这是由上帝决定的。我们的责任是追求他的国度。或者换一个角度说：保守自己不被任何东西奴役（除了喜乐之外），保证我们用所有的激情在身体上荣耀上帝。

### **“渴望上帝”事工**

许可：只要你不改变原文并且除了材料费以外不征收其它任何费用，我们允许和鼓励你以任何形式复制和发布这个材料。如是网上发表，请将我们的网站链接到文本。其它以外的任何发布形式都必须征得“渴慕神”事工的同意。请在散发的材料上包含如下信息：John Piper 创作. 版权属“渴慕神”工 (Desiring God). 网站: [www.desiringGod.org](http://www.desiringGod.org)